

可児市指定
介護予防・日常生活支援総合事業

★
Life Up

ライフアップ可児



暮らしとカラダが「アップ」する！



こんなお悩みありませんか？



腰や膝の痛みがあり、長く歩けない
体力がなくなって以前より外出頻度が減っている
物忘れが増えてきて、今後の暮らしが心配
筋力落ちてきて、段差を登るのに手すりが必要



ライフアップは3つの安心で

暮らしやカラダのお悩みを解決へ

01

安心の
品質



専門機器でカラダの
チェックをします。
健康に不安がある方
も安心です。

02

安心の
サポート



リハビリの専門家、
理学療法士・作業療
法士が、一人一人に
合った運動を提案し
ます。

03

安心の
無料送迎



買い物に行くのが困難
な方でも無料送迎付き
なので安心してご利用
いただけます。



専門家・専門機器による安心のサポート

専門機器によるチェック

部位ごとの筋肉量や脂肪量・骨の丈夫さなどを測定します。



コグニバイク

認知症予防に効果的なデュアルタスク（二重課題運動）が可能です。



スリング

滑車を利用することで体に負担のない関節運動ができます。



ウォーキング

動くベルトで歩きの練習！正しい歩き方が意識でき、足腰の動きが変わります。



集団体操

理学療法士監修のもと、頭と体を使った楽しい運動を提供します。ご自宅でもできる体操も指導しています。



ご利用料金

介護予防・生活支援サービス事業

2,152円/月

（事業対象者・要支援1で1割負担の場合）

3,959円/月

（要支援2で1割負担の場合）

施設はスーパーマーケットの中
自由にお買い物を楽しんでください！

お迎え



運動



買い物

買い物動作は
大切なリハビリです！

カートの活用で安定した移動→歩行練習
買う内容を頭の中で整理する→頭の体操



正確な金銭管理や、買った商品
を持ち運ぶ筋力…など、すべて
社会生活に必要な「生活動作」
の練習です！



ご自宅へ
お送りします

- ・お米や水など重い荷物もラクラク！
- ・雨の日も安心！

ご利用料金

介護予防・生活支援サービス事業

2,152円/月

(事業対象者・要支援1で1割負担の場合)

3,959円/月

(要支援2で1割負担の場合)

少子高齢化に負けない街づくり

Creating a town that will not be defeated
by the declining birthrate and aging population

ライフアップ可児

<http://www.lifeup.website/>

〒509-0202 可児市中恵土2359-490

コノミヤ可児店内

TEL 0574-63-0613 FAX 0574-63-0623

営業時間 9:00-18:00

総合事業	1部	9:15-11:00
	2部	12:45-14:30
	3部	15:30-17:00

合同会社 Think Body Japan

<http://thinkbody.co.jp/>